

SCORE-Tabellen

10-Jahres-Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
unter Verwendung des Quotienten Gesamt-Cholesterin/HDL

Frauen										Männer															
Systolischer Blutdruck (mmHg)					Alter					Systolischer Blutdruck (mmHg)					Alter										
↓										↓															
Nichtraucher					Raucher					Nichtraucher					Raucher										
180	6	7	9	10	12	11	13	16	19	21	10	13	15	18	20	19	23	28	32	35	180				
160	4	5	6	7	8	8	10	12	14	15	7	9	11	13	15	13	17	20	24	26	160				
140	3	4	4	5	6	5	7	8	10	11	5	7	8	9	11	10	12	15	17	20	140				
120	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	7	9	11	13	14	120				
180	3	4	5	6	6	6	8	9	11	12	6	8	9	11	12	11	14	17	20	23	180				
160	2	3	3	4	5	4	5	7	8	9	4	6	7	8	9	8	10	13	15	17	160				
140	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6	3	4	5	6	6	6	8	9	11	12	140				
120	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	4	5	4	5	7	8	9	120				
180	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6	3	4	5	6	7	7	8	10	12	13	180				
160	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	2	3	4	5	5	5	6	7	9	10	160				
140	1	1	1	1	2	1	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	4	5	6	7	140				
120	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	4	4	5	120				
180	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8	180				
160	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	4	5	6	160				
140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	4	4	140				
120	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	3	120				
180	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	180				
160	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	160				
140	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	140				
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	120				



< 5 %



6-7 %



> 7 %

nach: Keil U., A.P Fitzgerald, H. Gohlke, J. Wellmann und H.W. Hense:
Risikoabschätzung tödlicher Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Dtsch Arztebl. 2005;102: A1808-A1812